

# แนวทาง แบบที่ 1

## อาทิตย์ที่ 14 เทศกาลธรรมดาปี A

(ข้อมูลจากหนังสือ “แนวทางการวางแผนมิสซาวันอาทิตย์” คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อพิธีกรรม)

### การสถาปนาพระอาณาจักรแห่งสันติ

พระธรรมล้ำลึกพระคริสตเจ้า: พระเยซูเจ้า กษัตริย์แห่งสันติ

ท่าทีคริสตชน: ความสุภาพอ่อนโยน และความถ่อมตน

การดำเนินชีวิต : รับเอาเอกแบกไว้และมาเป็นศิษย์ของพระเยซูเจ้า

## บทนำ

ประชากรใหม่ที่ก่อกำเนิดขึ้นจากปีศาจของพระเยซูเจ้าเป็นประชากรที่ประกอบด้วยคน  
ชื่อ คนธรรมดาประชากรนี้มีชีวิตอยู่ในพระอาณาจักรที่ได้รับการสถาปนาขึ้นด้วย  
การสิ้นพระชนม์และการกลับคืนชีพของพระเยซูเจ้า พระวาจาสามบทของวันนี้หมุนอยู่  
รอบสิ่งที่ตรงข้ามกับสิ่งที่โลกยึดถือ ขณะที่อำนาจทางการเมืองของทุกพระอาณาจักรอยู่  
ที่อำนาจของการต่อสู้ แต่พระอาณาจักรของพระเยซูเป็นการอยู่ร่วมกันอย่างสันติ  
ขณะที่กษัตริย์ของพระอาณาจักรที่มีอำนาจจะได้รับการยกย่องด้วยอำนาจที่มีแต่พระเยซู  
เจ้ากษัตริย์ในพระอาณาจักรใหม่นี้จะยกย่องความสุภาพถ่อมตน พระองค์ปกครองจาก  
กางเขนของพระองค์ สิ่งที่ตามมาจึงเป็น “กฎหมาย” ของประชากรในพระอาณาจักร  
กฎหมายไม่ได้เป็นเงื่อนไขของการเป็นประชากร แต่เป็น “ผลตาม” พระวาจาสามบท  
ของวันนี้มีดังนี้

# ฝั่งพระวาจา

---

บทอ่านที่ 1	ศคย 9:9-10	กษัตริย์ของเจ้าเสด็จมาหาเจ้า ทรงถ่อมองค์
เพลงสดุดี	สดด 145	ข้าพเจ้าถวายสดุดีพระนามพระองค์เป็นนิตย์
บทอ่านที่ 2	รม 8:9, 11-13	ถ้าอาศัยพระจิต ท่านกำจัดการฝ้ายเนื้อหนัง แล้วท่านจะมีชีวิต
พระวรสาร	มธ 11:25-30	เรามีใจอ่อนโยนและสุภาพ

---

## 1. พระธรรมล้ำลึกของพระคริสตเจ้า

### 1.1 พระเยซูเจ้าเสด็จมาสถาปนาพระอาณาจักรแห่งสันติ

ในขณะที่พระอาณาจักรยูดาห์อยู่ในสภาพของการไร้อำนาจทางการเมืองและกษัตริย์ที่ปกครองอยู่ก็หมดบทบาททั้งในประเทศและต่างประเทศ ประกาศกเศคาริยาห์ได้ประกาศการมาถึงของ “กษัตริย์คนใหม่” ผู้มาประกาศ “นโยบายของการนำสันติมาสู่ประชาชาติ” และจะปกครอง “โลก” เพื่อแผ่นดินนั้นไปยังทุกคน การมาของกษัตริย์ผู้นั้นจะมีลักษณะแปลก คือไม่มีลักษณะของอำนาจและเกียรติยศ แต่ภายใต้ภาพของการไม่มีอำนาจและอำนาจนั่นเอง ที่พระองค์จะสถาปนาพระอาณาจักรใหม่โดยไม่มีการต่อสู้และสงคราม

พระเยซูเจ้าได้ประกาศว่า พระองค์คือกษัตริย์ผู้นั้น ทรงสถาปนาพระอาณาจักรใหม่ “อาศัยกางเขน” ของการพลีองค์ตามพระประสงค์ของพระบิดา และพลานุภาพแท้จริงของพระองค์จึงอยู่ที่การน้อมรับพระประสงค์อย่างไม่มีเงื่อนไข จนกระทั่งว่า อำนาจภาพแท้จริงจึงปรากฏออกมาใน “พระเมตตาของพระบิดา” ผู้ทรงยกพระองค์ขึ้นจากความตาย อำนาจภาพของชีวิตเป็นอำนาจของความดีและความรัก ซึ่งในสมัยของพระเยซู พวกฟาริสีจะยึดเอาธรรมบัญญัติเป็นเงื่อนไขของการเป็นประชากร การถือตามพระบัญญัติอย่างเคร่งครัดคือเกณฑ์การวัดว่าผู้ใดเป็นประชากรของพระเจ้า แต่สำหรับพระเยซู “เอกของพระองค์” เงื่อนไขที่พระองค์ทรงให้ “เบา” กว่ามาก เพราะการเป็น

ประชากรไม่ได้ขึ้นกับสิ่งที่เราทำด้วยกำลังของเราเอง แต่ขึ้นกับสิ่งที่เราเป็น “การยอมรับความดีและพระเมตตา” ซึ่งใถ่เราให้เป็นอิสระ

พระอาณาจักรของความดีและความรักจึงเป็นพระอาณาจักรแห่งสันติ ที่ซึ่งอำนาจและอำนาจแท้จริงในพระอาณาจักรนี้คือความดี ความเมตตาและความรัก คำเชิญของพระเยซูที่ว่า “เชิญมาหาเรา ทุกคนที่รู้สึกเหน็ดเหนื่อยและถูกกดขี่ ” เป็นคำเชิญให้เข้ามารู้จักพระบิดาโดยทางการได้สัมผัสกับพระองค์ ในสมัยของพระองค์ ประชากรรู้สึกเหน็ดเหนื่อยและถูกกดขี่ด้วยการถือตาม “ธรรมเนียมปฏิบัติ” ซึ่งถูกตั้งเป็นเงื่อนไขของการเป็นประชากรของพระเจ้า เงื่อนไขซึ่งเป็นสาเหตุของการแบ่งแยกประชากรของพระเจ้า ออกเป็น “วรรณะ” “ข้อผูกมัดของการดำเนินชีวิตตามแนวทางของชีวิตใหม่ ” เป็นผลตามของการได้รับ “ความดีและพระเมตตา” ไม่ใช่ “เงื่อนไขของการได้รับพระเมตตา”

## **1.2 กฎหมายในพระอาณาจักรใหม่ของพระเยซูเจ้า**

ชีวิตของประชากรใหม่ก็มีกฎหมายเพื่อจัดระเบียบความสัมพันธ์เช่นกัน “กฎหมายของความรัก” พระอาณาจักรนี้ได้สร้างขึ้นด้วย “ความรักที่ไม่มีเงื่อนไขของพระบิดาต่อมนุษย์” ซึ่งแสดงออกอย่างสูงสุดใน “การสิ้นพระชนม์” ในความต่ำต้อย ความสุภาพสูงสุด เมื่อพระเจ้า “ไม่เพียงแต่รับเอาสภาพของมนุษย์ที่เป็นคนบาป ” แต่ยัง “ยอมตายบนกางเขน” เหมือนกับโจรผู้ร้ายคนหนึ่งของสังคม

กฎหมายในพระอาณาจักรของประชากรใหม่จึงนำไปสู่การเป็นพระอาณาจักรของสันติ เป็นกฎหมายของคนที่ยากและต่ำต้อยที่สุด กฎหมายของคนจน คนที่รู้สึกถึงความว่างเปล่าของตนเอง ผู้ต้องการให้พระเจ้าเติมความเปล่าให้เต็มด้วยชีวิตและความอุดม ซึ่งเกิดจากความรักต่อพระเจ้าและต่อเพื่อนมนุษย์ เอาชนะความเห็นแก่ตัวและความรุนแรงด้วยความพยายามในแต่ละวันที่จะให้กฎของความรักได้กลับเป็นเครื่องมือที่ผูกมัดความสัมพันธ์ระหว่างกัน

## 2. การฉลองพระธรรมล้ำลึกของพระคริสตเจ้าในพิธี

### บูชาขอบพระคุณ

#### 2.1 บรรยากาศของการฉลอง

ในการฉลองพิธีบูชาขอบพระคุณในวันนี้ ที่ชุมนุมจึงได้มีโอกาสรำพึงถึงจุดกำเนิดของการเป็น “ประชากรแห่งสันติ” ที่ก่อกำเนิดขึ้นในความต่ำต้อยของกางเขน ในความว่างเปล่าปราศจากชีวิตที่ถูกเติมให้เต็มด้วยชีวิตใหม่ของพระเจ้าเอง การรับพระเยซูเจ้าในศีลบูชาขอบพระคุณจึงเป็นการต้อนรับกษัตริย์แห่งสันติของประชากรใหม่ บรรยากาศการฉลองในวันนี้ควรจะเน้นย้ำบรรยากาศของความเรียบง่าย และสันติสุขภายในจิตใจ

#### 2.2 ช่วงเวลาในพิธีที่ควรให้ความสนใจ

หาจุดศูนย์กลางให้กับพิธีและการฉลอง และให้ความเอาใจใส่กับช่วงเวลาต่อไปนี้  
เริ่มพิธี

- บทนำคำทักทายอาจให้ความคิดเกี่ยวกับ “ธรรมชาติของพระอาณาจักรแห่งสันติ ” ซึ่งในพิธีบูชาขอบพระคุณ จะมีหลายช่วงที่จะนำที่ชุมนุมไปสู่ความจริงและพระธรรมล้ำลึกดังกล่าว
- พิธีสารภาพบาป ที่เต็มไปด้วยความสำนึกว่าเรายังไม่เหมาะสมของการเป็นประชากรในอาณาจักรแห่งสันตินี้ ขอความกรุณาจากพระองค์ให้เราเหมาะสมขึ้นทุกวัน
- บทพระสิริรุ่งโรจน์ เน้นการขับขานพระอาณาจักรแห่งความรุ่งโรจน์ด้วยสันติที่พระเจ้าทรงนำมานั่นเอง ควรเลือกบทที่มีเนื้อหาดังกล่าวชัดเจนเช่น “พระสิริรุ่งโรจน์แด่พระเจ้าในสรวงสวรรค์ และมนุษย์ที่พระองค์โปรดปราน จงประสบสันติสุขบนแผ่นดิน”
- บทภาวนาของประธาน เมื่อพระสงฆ์ในนามของที่ชุมนุมกล่าวระลึกถึงพระธรรมล้ำลึกที่ว่า “พระเจ้าทรงพอพระทัยให้พระบุตรถ่อมองค์ลงมาออบกุ่มมนุษยชาติ

ทรงช่วยทุกคนให้พ้นการเป็นทาสของบาป ” เน้นความ  
ชื่นชมยินดีที่เราได้รับการช่วยให้รอดพ้นจากการเป็น  
ทาสของบาป

### ภาควจนพิธีกรรม

- **พิธีกรเกริ่นนำ** “บทนำประกาศหัวข้อของบทอ่านทั้งสามบท”
- **ผู้อ่านบทอ่าน** โดยเน้นความสัมพันธ์ของบทอ่านทั้งสาม อาศัยหัวข้อของ “พระอาณาจักรแห่งสันติ”, “ชีวิตใหม่” และ “การเป็นประชากรผู้รักสันติและความถ่อมตน”
- **บทอ่านที่ 1** เป็น “คำพยากรณ์” มีเนื้อหาและน้ำเสียงของความหวัง ความปีติยินดี ผู้อ่านควรถ่ายทอดความรู้สึกของ “ผู้ถูกรุกราน เมื่อเห็นความหวังอยู่เบื้องหน้าที่จะมี กษัตริย์องค์หนึ่งมากอบกู้และนำสันติและความสงบสุขมาให้” บทอ่านนี้มีความไพเราะและในเวลาเดียวกันเป็น พระวาจาแห่งความหวัง
- **การตอบรับของที่ชุมนุมใน “เพลงสดุดี”** คือการประกาศความจริงของประชากรที่ถูกรุกรานและกดขี่และได้รับการช่วยให้รอด ผู้อ่านเพลงสดุดีพึงเข้าใจถึงความรู้สึกดังกล่าว
- **บทเทศน์** ในวันนี้อาจเป็นประยุกต์ “ธรรมชาติของการเป็นพระอาณาจักรแห่งสันติ ประชากรของคนจน ” ให้เข้ากับความจริงของหมู่คณะของตนเอง การเสด็จมาเพื่อสถาปนาพระอาณาจักรแห่งสันติ การเป็นประชากรของคนจนมีความหมายอะไรสำหรับหมู่คณะ สำหรับพระสงฆ์เองและสำหรับสมาชิกของหมู่คณะ ควรเน้นเรื่องการมีใจสุภาพและถ่อมตนบังเกิดผลอย่างไรต่อการฟังพระวาจาของพระเจ้าซึ่งในที่สุดเกิดผลต่อชีวิตของเราด้วย

- **บทข้าพเจ้าเชื่อ** การตอบรับพระวาจา ในคำภาวนา “บทข้าพเจ้าเชื่อ” และ “บทภาวนาของมวลชน” จะได้เป็นการตอบรับใน “ความจริงและชีวิต”
- **บทภาวนาของมวลชน** ควรมีบทหนึ่งเพื่อขอสันติภาพในโลก

### ภาคบูชาขอบพระคุณ

- **บทนำขอบพระคุณ** วันอาทิตย์แบบที่ 1 ซึ่งสอดคล้องกับพระวาจาและหัวข้อของการสถาปนาพระอาณาจักรใหม่ของการเป็นประชากรที่ได้รับเลือกสรร สมณราชตระกูลชนชาติศักดิ์สิทธิ์ ประชากรที่ได้ทรงกอบกู้ เป็นการวิงวอนขอแต่ละคนให้มีจิตใจบริสุทธิ์ และให้การถวายบูชาช่วยให้ประพடுத்தนให้เหมาะสมกับชีวิตนิรันดร
- **บทศักดิ์สิทธิ์** จะเป็นเสียงร้องของการสรรเสริญและการต้อนรับ “การเสด็จมาของกษัตริย์” ร่วมกับพิธีกรรมสวรรค์
- **บทขอบพระคุณ** ถ้าเลือก “บทขอบพระคุณที่ 3” จะมีกล่าวถึงการบูชาซึ่ง “ช่วยให้โลกมีสันติสุข” หลังจากนั้นในพิธีมอบสันติสุขแก่กัน พระสงฆ์อาจเชิญชวนที่ชุมนุมให้ “มอบสันติ” แก่กันในความจริงและในชีวิต ด้วยการทำตัวเป็นผู้นำสันติให้กับพี่น้อง
- **บทข้าแต่พระบิดา** การฉลองที่เน้นสันติจะมีการย้ำเป็นระยะตั้งแต่ “บทข้าแต่พระบิดา” “การแสดงความสัมพันธ์” ซึ่งนำไปสู่ “การรับศีล” ซึ่งเป็นเครื่องหมายทั้งของการเสด็จมาของพระเยซูเจ้าเพื่อประทานสันติในการคืนดีกันกับพระเจ้าและกับเพื่อนมนุษย์” และในเวลาเดียวกันก็เป็น “เครื่องหมายของการประทับอยู่ของกษัตริย์แห่งสันติ” ในที่ชุมนุมและในชีวิตของคริสตชน
- **บทภาวนาหลังรับศีล** “ขอพระพรที่ช่วยให้รอดจะได้สรรเสริญพระองค์ตลอดไป”

## ปิดพิธี

- บทประกาศปิดพิธี ควรใช้แบบที่ 2 เพราะมีความหมาย “จงไปในสันติสุขของพระคริสตเจ้าเถิด”

### 2.3 บทภาวนาของมวลชน

#### ประธาน

พี่น้องที่รัก พระบิดาเจ้าผู้ทรงเป็นองค์แห่งความดี ประธานพระเยซูคริสตเจ้าให้ ทรงเป็นกษัตริย์แห่งสันติ ให้เราภาวนาขอต่อพระองค์ด้วยความวางใจ

#### ผู้นำ

- 1) เพื่อองค์สมเด็จพระสันตะปาปา พระสังฆราช พระสงฆ์ และนักบวช จะ ได้รับพระพรพระคุณต่างๆ อย่างอุดมบริบูรณ์ในการดำเนินชีวิตเป็นผู้ อภิบาลและผู้แพร่ธรรมที่ศักดิ์สิทธิ์เหมือนพระคริสตเจ้า โดยอุทิศตนทั้ง ครอบด้วยรักและรับใช้จนกว่าจะนำมวลมนุษย์ให้บรรลุถึงความรอดพ้น **ให้เราภาวนา**
- 2) เพื่อดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เข้าสถิต ณ สรวงสวรรค์ มีความสุขนิรันดร์ พร้อมกับบรรดาทูตสวรรค์ และนักบุญทั้งหลาย **ให้เราภาวนา**
- 3) เพื่อสันติภาพในโลก โปรดให้บรรดาผู้นำชาติต่างๆ และคณะรัฐบาล จะได้ ตระหนักถึงความถูกต้องในการกระทำหน้าที่มิใช่เพื่อตนเองแต่เพื่อผู้อื่น โดยพยายามแสวงหาแต่ความอยู่เย็นเป็นสุขของประชาชน และ ผลประโยชน์ของส่วนรวมเป็นสำคัญ **ให้เราภาวนา**
- 4) เพื่อสมาชิกในแต่ละครอบครัว จะได้สำนึกถึงบทบาทอันสำคัญของแต่ละ คน ในการนำความสุขและสันติมาสู่ครอบครัวของตน และพยายามสร้าง เสริมกิจกรรมที่ก่อให้เกิดความสัมพันธ์อันดีต่อกัน **ให้เราภาวนา**

- 5) เพื่อบรรดาเยาวชนชาย -หญิง โปรดให้เขาเห็นคุณค่าของตัวเอง เจริญชีวิต ในความรักของพระองค์ มีจิตใจที่เข้มแข็ง สดับฟังเสียงของพระองค์ ที่ทำให้สามารถเอาชนะการล่อลวงของภัยอันตรายจากสภาพสังคมที่เสื่อมโทรมได้ **ให้เราภาวนา**
- 6) เพื่อเราทุกคน ณ ที่นี้ จะได้ตระหนักถึงหน้าที่การเป็นคริสตชนที่ดี ในการเป็นแบบอย่างดีแก่สังคมรอบข้างตัวเรา โดยกระทำทุกอย่างด้วยความรัก และพร้อมที่จะอุทิศตน เพื่อนำความสุขความเจริญมาสู่ผู้อื่นเท่าที่สามารถ **ให้เราภาวนา**

## ประธาน

ข้าแต่พระบิดาเจ้า ผู้ทรงเป็นองค์แห่งความดีและสันติ ข้าพเจ้าทั้งหลายถวายนมัสการสรรเสริญพระองค์ สำหรับมนุษยชาติที่หลากหลายด้วยเชื้อชาติ เผ่าพันธุ์ ภาษานานาชาติ โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายรู้จักใช้พระพรที่ได้รับเพื่อประโยชน์แก่ผู้อื่น และทำให้จุดประสงค์ของพระองค์ซึ่งมีต่อบุตรแต่ละคนของพระองค์สำเร็จไปโดยเห็นคุณค่าของมนุษย์แต่ละคนด้วยเถิด ทั้งนี้ ขอเพียงพระบารมีพระคริสตเจ้า พระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย

## 3. การฉลองพระธรรมล้ำลึกของพระคริสตเจ้าในชีวิต

พระธรรมล้ำลึกของประชากรใหม่ “สมณราชตระกูล ประกาศ พระอาณาจักรแห่งสันติ ประชากรที่เป็นคนจนและคนต่ำต้อย” มีความหมายอะไรสำหรับหมู่คณะของท่าน สำหรับบางหมู่คณะอาจหมายถึง “การเป็นธรรมทูต” ผู้นำและผู้สร้างสันติในชุมชนของคริสตชนและชุมชนของพี่น้องต่างความเชื่อ สำหรับบางหมู่คณะหมายถึง “การทบทวนความสัมพันธ์ของคริสตชนด้วยกัน” ทบทวนการแบ่งวรรณะของ “คนดี” และ “คนไม่ดี” ด้วยกฎเกณฑ์ที่ไม่ใช่กฎของความรักและความเมตตา สำหรับบางหมู่คณะ “การเป็นประชากรของคนจน” อาจให้ความคิดแก่การรู้สึกถึงความว่างเปล่าของชีวิตที่ต้องการให้ถูกเติมให้เต็มด้วยพระคุณของชีวิตของพระเจ้า



### 3.1 ทำที่ของความสุภาพ ถ่อมตน

เอกลักษณ์อย่างหนึ่งที่พระเยซูอยากเตือน อยากสอน อยากให้เราได้มีทำที่ก็คือ ความสุภาพถ่อมตน คริสตชนคงต้องพิจารณาทุกๆ วัน ถึงสภาพของตัวเองว่า ตัวเองได้สุภาพพอหรือยังในการดำเนินชีวิต โดยเฉพาะต่อหน้าเฉพาะพระพักตร์พระเจ้า ความสุภาพได้ช่วยเราแต่ละคนได้รับใช้เพื่อนพี่น้องมากยิ่งขึ้น หรือใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้นแค่ไหน เรามีทำที่อย่างไรต่อทุกๆ คนที่ผ่านเข้ามาในหมู่คณะ หรือกลุ่มคริสตชนของเรา และได้ดำเนินชีวิตเยี่ยงประชากรใหม่ ที่ทุกคนมีค่าเท่ากันเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ขอมรับและให้อภัยกันเสมอ

### 3.2 ชีวิตที่ดำเนินไป (ตามทำที่)

คริสตชนถูกเรียกร้องให้เปิดใจขอมรับ ความสุภาพถ่อมตน ปรับปรุงตนเองเสมอ ความสุภาพถ่อมตนเป็นเรื่องส่วนตัวของแต่ละคนที่มีพื้นฐานความรู้ ความสามารถที่ไม่เหมือนกัน แต่สามารถขอมรับขอบเขต หรือขีดจำกัดของตนเองได้เสมอ เช่น ขอมรับว่าเราเป็นคนบาป พุคไม่เก่ง ขอมรับว่าพระเจ้าทรงยิ่งใหญ่แต่เพียงผู้เดียว ฯลฯ เป็นต้น ความสุภาพจะทำให้เราปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้และทำให้หมู่คณะเต็มไปด้วยความรัก ความเห็นอกเห็นใจกัน

## แนวทาง แบบที่ 2

ข้อมูลจาก “หนังสือมิสซาวันอาทิตย์ฉบับพกพา คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อพิธีกรรม”

**หัวข้อ: อาณาจักรของพระเจ้าที่ต้องสถาปนาขึ้น**

อาณาจักรและชาติต่างๆ ในโลก มันก่อกำเนิดขึ้นจากความรุนแรง (สงคราม การปฏิวัติ) การปกครองแบบอำนาจเด็ดขาดสร้างเอกภาพให้กับประเทศแม้กระทั่งในการปรับปรุงสังคมให้ดีขึ้น (ความยุติธรรมทางสังคม) และสิทธิพลเมืองสำหรับทุกคน) หลายครั้งก็เกิดขึ้นหลังจากการฆ่าฟันชนที่รุนแรงพระอาจารย์เจ้าถูกส่งมาเพื่อเริ่มต้นอาณาจักรของพระเจ้า อันเป็นอาณาจักรแห่งความรักและความยุติธรรมขึ้นบนพิภพนี้ แต่พระเยซูเจ้าต้องการให้เป็นแบบที่พระองค์ประสงค์ พระองค์ทรงเป็นกษัตริย์ ปกครองอาณาจักรแต่พระองค์ช่างแตกต่างไปจากผู้นำของโลกนี้มากมายอะไรเช่นนั้น ! บทอ่านในวันนี้พูดถึงกษัตริย์-พระผู้กอบกู้ ผู้อ่อนโยน (ปราศจากความโอ้อ่างของกษัตริย์) และไม่ชอบรบศึก (เครื่องมือของสงคราม) และธนูของนักรบไม่ได้เสด็จเข้าในนครบนหลังม้า แบบที่กษัตริย์ทรงกระทำในช่วงเวลาสงคราม แบบที่กษัตริย์ทรงกระทำในช่วงสงคราม แต่ประทับอยู่บนหลังลา ทรงมีพระทัยอ่อนโยนและสุภาพ พระศาสนจักรคือเราทุกคน จะต้องสืบสานงานของพระเยซูเจ้าในการสร้างอาณาจักรของพระเจ้าต่อไปบนแผ่นดินนี้ เทคนิคการประชาสัมพันธ์ล่าสุด โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือภาพ และนิตยสาร ควรนำมาใช้เพื่อสื่อสาร แต่ทางที่ง่ายที่สุดเพื่อการสร้างอาณาจักรของพระเจ้า ซึ่งเราทุกคนใช้ได้คือการชักชวนที่นุ่มนวล โดยเฉพาะการชักชวนด้วยแบบอย่างที่ดีของเรา วิธีการดำเนินชีวิตของท่านเป็นการเชิญชวนอื่นให้หันมาคิดพิจารณาถึงคุณค่าแห่งอาณาจักรของพระเจ้าหรือไม่?

**บทอ่านที่ 1 สดย 9 : 9-10**

เศคาริยาห์กล่าวคำพยากรณ์นี้ในช่วงที่ประเทศของท่าน ถูกพระเจ้าอเล็กซานเดอร์มหา  
ราชรุกรานจนแพ้วราบคาบ ประกาศมองเห็นล่องหน้าถึงกษัตริย์ที่พระเจ้าจะส่งมา หลังจากที่  
ทรงเอาชนะผู้รุกรานต่างชาติแล้วจะเสด็จเข้ากรุงเยรูซาเล็มอย่างสงบไม่ใช้บนหลังม้าศึก แต่จะ  
ประทับบนหลังลากษัตริย์พระองค์นี้ จะรวมอาณาจักรทางเหนือและทางใต้ของปาเลสไตน์เข้า  
ด้วยกันเสียใหม่ และอาณาจักรของพระองค์จะประกอบด้วยโลกทั้งหมด

พระศาสนจักรประยุกต์ภาพนี้กับพระเยซูคริสตเจ้า กษัตริย์แห่งอาณาจักรสากลของพระเจ้า  
เจ้า ลักษณะของพระผู้กอบกู้ผู้นี้ (ดูหัวข้อ) จะเป็นบทนำหัวข้อของพระวรสาร ทุกคนที่เลือก

ดำเนินชีวิตภายใต้การปกครองของพระคริสตเจ้า ผู้เป็นกษัตริย์ ควรภาวนาว่า “ข้าแต่พระเจ้าของข้าพเจ้า พระมหาราชเจ้าข้าพเจ้าจะถวายสารการแก่พระนามของพระองค์เป็นนิกาล ”

### บทอ่านจากหนังสือประกาศกเศคาริยาห์

พระเจ้าตรัสว่าดังนี้

“ธิดาแห่งศิโยนเอ๋ย จงร่าเริงอย่างยิ่งธิดาแห่งเยรูซาเล็มเอ๋ย จงโห่ร้องด้วยความยินดีเถิดดูสิ กษัตริย์ของท่านกำลังเสด็จมาหาท่านพระองค์ทรงเที่ยงธรรม และทรงซัยชนะทรงล้อมพระองค์และประทับบนหลังลาบนหลังลาดัวน้อย ลูกแม่ลา พระองค์จะทรงกำจัดรถศึกจากเอฟราอิม จะทรงกำจัดม้าศึกออกจากกรุงเยรูซาเล็มคันธนูสำหรับสงครามจะถูกกำจัดไปด้วยพระองค์จะทรงประกาศสันติแก่นานาชาติการปกครองของพระองค์แผ่จากทะเลนี้ไปถึงทะเลโน้นและจากแม่น้ำยูเฟรติสไปถึงสุดปลายแผ่นดิน”

### บทอ่านที่ 2 รม 8:9, 11-13

ด้วยภาษาอาจารย์ผู้คงแก่เรียน นักบุญเปาโล ได้ร่างภาพของบุคคลซึ่งคริสตชนผู้อุทิศตนเพื่ออาณาจักรของพระเจ้าควรจะเป็น ให้สังเกตว่า “ร่างกาย” ตามความหมายของพระคัมภีร์ ไม่ได้หมายถึงร่างกายที่ตรงข้ามกับวิญญาณ (อย่างที่ชาวกรีกคิด) แต่หมายถึงมนุษย์ทั้งหมด ที่ตกอยู่ใต้อำนาจของบาปและความตายแต่ยังเปิดรับการกอบกู้ “เนื้อหนัง” ในความคิดของนักบุญเปาโล หมายถึง “ธรรมชาติที่ยังไม่ได้รับการกอบกู้”

### บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโลอัครสาวกถึงชาวโรม

พี่น้อง ท่านไม่ดำเนินชีวิตตามธรรมชาติ แต่ดำเนินชีวิตตามพระจิตเจ้า เพราะพระจิตของพระเจ้าสถิตอยู่ในตัวท่าน ถ้าผู้ใดไม่มีพระจิตของพระคริสตเจ้าผู้นั้นก็ไม่ใช่ของพระองค์และถ้าพระจิตของพระเจ้าทรงบันดาลให้พระเยซูเจ้ากลับคืนพระชนมชีพจากบรรดาผู้ตายนั้นสถิตอยู่ในท่าน พระเจ้าผู้ทรงบันดาลให้พระคริสตเยซูทรงกลับคืนพระชนมชีพจากบรรดาผู้ตายก็จะทรงบันดาลให้ร่างกายที่ตายได้ของท่านกลับมีชีวิต เฉพาะพระจิตของพระองค์ ซึ่งสถิตอยู่ในท่านด้วย ดังนั้น พี่น้องทั้งหลาย เราไม่มีภารกิจใดๆ ที่จะต้องดำเนินชีวิตตามธรรมชาติฝ่ายต่ำ ถ้าท่านดำเนินชีวิตตามธรรมชาติฝ่ายต่ำ ท่านก็จะตาย แต่ถ้าท่านกำจัดกิจการตามธรรมชาติฝ่ายต่ำด้วยเฉพาะพระจิตเจ้า ท่านก็จะมีชีวิต

พระวรสาร มธ 11 : 25 -30

ตอนแรกของพระวรสารวันนี้บอกเราว่า พระเยซูคริสต์เจ้าเป็นผู้ทรงเผยแสดงพระบิดา “ผู้ปรีชาฉลาด” หมายถึงผู้ที่มีความสุขุมรอบคอบตามประสามนุษย์ในโลกรู้สึกเพียงพอกแก่ตนเอง และไม่เต็มใจที่จะรับฟังสิ่งใด “ส่วนบรรดาผู้ต่ำต้อย” (หรือ “ผู้ที่ยังเป็นเด็ก”) หมายถึงคนที่มีดวงใจสุภาพ และซื่อซึ่งรู้สึกถึงความต้องการรับฟังสารเนื้อธรรมชาติ

ตอนที่สองที่มีบทอ่านแรกบทนำ แสดงคุณลักษณะของพระเยซูเจ้าและการปกครองปกครองของพระองค์เหนือทุกคนที่เลือกดำเนินชีวิตภายใต้การคุ้มครองของพระองค์ หากท่านรู้สึกเหน็ดเหนื่อย จงมาอยู่ใต้การปกครองของพระองค์และท่านจะพบกับที่พักผ่อน

### **บทอ่านจากพระวรสารตามคำบอกเล่าของนักบุญมัทธิว**

เวลานั้น พระเยซูเจ้าตรัสว่า “ข้าแต่พระบิดา เจ้าฟ้าเจ้าแผ่นดิน ข้าพเจ้าสรรเสริญพระองค์ที่ทรงปิดบังเรื่องเหล่านี้จากบรรดาผู้มีปรีชาและรอบรู้ แต่ทรงเปิดเผยแก่บรรดาผู้ต่ำต้อย ถูกแล้วพระบิดาเจ้าข้า พระองค์พอพระทัยเช่นนั้น พระบิดาทรงมอบทุกสิ่งแก่ข้าพเจ้า ไม่มีใครรู้จักพระบุตร นอกจากพระบิดา และไม่มีใครรู้จักพระบิดา นอกจากพระบุตรและผู้ซึ่งพระบุตรเปิดเผยให้รู้ ท่านทั้งหลายที่เหน็ดเหนื่อย และแบกภาระหนัก จงมาพบเราเถิด เราจะให้ท่านได้พักผ่อน จงรับแอกของเราแบกไว้ และมาเป็นศิษย์ของเรา เพราะเรามีใจสุภาพอ่อนโยนและถ่อมตน จิตใจของท่านจะได้รับการพักผ่อน”