

แนวทาง แบบที่ 1

อาทิตยสมโภชปีสกา

(ข้อมูลจากหนังสือ “แนวทางการวางแผนมิสซาวันอาทิตย” คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อพิธีกรรม)

พระคริสตเจ้าได้กลับคืนพระชนมชีพแล้ว

พระธรรมล้ำลึกพระคริสตเจ้า : มิติการกลับคืนชีพในพระธรรมล้ำลึก
ปีสกา

ท่าทีคริสตชน : ความยินดีในชีวิตใหม่และการกลับคืนพระชนมชีพของ
พระเยซูเจ้า

การดำเนินชีวิต : แสดงความยินดีกับทุกคนที่พบเห็นด้วยใบหน้าที่เป็น
สุข

บทนำ

หลังจากการเตรียมด้วยการฟังพระวาจา ซึ่งประชากรของพระเจ้าตอบรับด้วย “ความเชื่อ การสวดภาวนาและการใช้โทษบาป) พิธีบูชาขอบพระคุณวันอาทิตยสมโภชปีสกา มีลักษณะเป็นการให้บรรยากาศของความยินดีเหมือนกับคนที่ตายแล้วกลับคืนชีพสู่ชีวิตใหม่ที่ดีกว่า บรรยากาศของการฉลองจึงถูกสร้างขึ้นด้วยประสบการณ์ของการพบปะกับพระคริสตเจ้าผู้กลับเป็นขึ้นมา เหมือนกับที่เกิดขึ้นในประสบการณ์ของพวกอัครสาวกที่พบกับพระองค์ และมีปฏิกิริยาของความประหลาดใจบวกกับความหวัง จะช่วยให้เราได้ลงลึกในประสบการณ์ของพระธรรมล้ำลึกปีสกาด้วย เน้นความจริงเรื่องการกลับคืนชีพของพระเยซูเจ้าว่าเป็นสะพานสู่ความรอดและชีวิตใหม่ของชาวเราทุกคน

ฝั่งพระวาจา

บทอ่านที่ 1	กจ 10:34-43	เราได้รับประทานและดื่มกับพระองค์หลังจากเสด็จกลับเป็นขึ้นมาจากความตาย
เพลงสดุดี	สดค 118	วันนี้เป็นวันของพระคริสตเจ้า อัลเลลูยา
บทอ่านที่ 2	คส 3:1-4 หรือ 1คร 5:6-8	จงแสวงหาสิ่งของที่อยูเบื้องบน ที่ซึ่งพระคริสตเจ้าประทับอยู่ จงทิ้งเชื้อเป็งเก่าเพื่อเป็นปังไร้เชื้อ
พระวรสาร	ยน 20:1-9	พระองค์จะต้องกลับเป็นขึ้นมาจากความตาย

1. พระธรรมล้ำลึกของพระคริสตเจ้า

1.1 พระคูหาว่างเปล่า

ประสบการณ์ของมารีย์ มักดาลากับของเปโตรและยอห์นในเช้าวันอาทิตย์ของการกลับคืนชีพเป็นประสบการณ์ของพระคูหาว่างเปล่า เมื่อศิษย์ที่พระองค์รักได้เห็น “เขาได้เชื้อ” หลังจากนั้นเปโตรและศิษย์ที่พระองค์รักได้กลับบ้าน ส่วนมารีย์ มักดาลาได้หยุดอยู่ที่พระคูหาต่อไปและได้พบกับพระเยซูเจ้า (ยน 20:12-18)

ประสบการณ์กับเหตุการณ์ที่พระคูหาของมักดาลาในเมืองต้นเมื่อเห็นพระคูหาว่างเปล่าเป็นความรู้สึกตกใจ “มีคนลักพระศพของพระเยซูเจ้าไป ” เปโตรได้เห็นผ้าคลุมพระศพอยู่แยกจากผ้าพันศირษะ และดูเหมือนกลับไปด้วยความสงสัยว่าเกิดอะไรขึ้น มีแต่ยอห์นที่เห็นและเชื่อ และดูเหมือนว่ามีแต่มารีย์ มักดาลากับเปโตรที่ยังไม่เข้าใจ จนกระทั่งพวกเขาได้พบกับพระองค์

1.2 ประสบการณ์กับพระคริสตเจ้าผู้กลับคืนพระชนมชีพ แปรเปลี่ยนเป็นการประกาศพระองค์

เมื่อได้พบพระองค์แล้ว เปโตรจะเป็นคนแรกที่ประกาศพระเยซูเจ้าให้กับทุกคนทราบเกี่ยวกับพระเยซูเจ้า ตั้งแต่พระองค์ได้รับพิธีล้างจากยอห์น การกิจในกาลิลี ไปจนถึงเหตุการณ์ในยูเดียที่เยรูซาเล็มเมื่อทรงถูกประหารชีวิตบนกางเขน แต่พระเจ้าทรงปลุกพระองค์ขึ้นมาจากความตายและประจักษ์มาหาพยานบางคน ผู้ได้รับคำสั่งให้ทุกคน

ทราบและเป็นพยานถึงพระองค์ ว่าพระเยซูเจ้าทรงได้รับการแต่งตั้งเป็นผู้พิพากษาผู้เป็น และผู้ตาย ผู้ใดเชื่อในพระองค์ จะได้รับการยกโทษบาปอาศัยพระนามของพระองค์ ชีวิตใหม่ที่ได้รับจากพระเยซูเจ้าจึงเป็นทั้งพระคุณและข้อผูกมัด เป็นพระคุณของอิสรภาพจากบาปและความตาย เป็นพันธะของการดำเนินชีวิตให้สอดคล้องและเป็นพยานถึง สิ่งที่พระเยซูเจ้าทรงเป็นสำหรับเรา

2. การฉลองพระธรรมคำสอนของพระคริสตเจ้าในพิธีบูชาขอบพระคุณ

2.1 บรรยากาศของการฉลอง

ความเข้มข้นของการฉลองปีสักระหว่างตรีवारอาจทำให้การฉลองของวันนี้ดูจะลด ความสำคัญลงไป ดังนั้น เพื่อให้ประสบการณ์ของมักดาลา เปโตรและศิษย์ที่พระองค์รัก ทั้งที่คูหาว่างเปล่า และต่อหน้าประชาชน ได้กลับเป็นประสบการณ์ของเรา เราอาจให้ ความสนใจกับช่วงเวลาเหล่านี้เป็นพิเศษ

2.2 ช่วงเวลาในพิธีที่ควรให้ความสนใจ

หาจุดศูนย์กลางให้กับพิธีและการฉลอง และให้ความสนใจไปกับช่วงเวลาต่อไปนี้ เริ่มพิธี

- การเตรียมสถานที่ ตกแต่งวัดให้สวยงามเป็นพิเศษ , ประดับผ้าต่าง ๆ ให้ดูสง่า อาจใช้สัญลักษณ์แสดงการ กลับคืนชีพ และชีวิตใหม่
- ขบวนแห่และบทเพลงอาจจะใช้ธงสีเล็กให้ทุกคนถือติด มือเข้าวัด พร้อม โบกสะบัดขณะที่ยังร้องเพลงแห่เข้า โดยใช้กายาร่วมกับขบวนแห่อย่างสง่า ส่วนชุดกาซูลาคาว จะใหม่และสวยงามเป็นพิเศษ
- บทภาวนาวิงวอนขบร้องด้วยท่าทีของการสำนึกรู้คุณในพระ เมตตาและความใจดีของพระองค์
- บทภาวนาของประชาชน ควรเน้นมิติของการกลับคืน ชีวิตใหม่ การมีส่วนร่วมในความยินดี และ ความสัมพันธ์กับพระคริสตเจ้าผู้ทรงกลับคืนชีพ

ภาควจนพิธีกรรม

- **การอ่านบทอ่าน** ควรเตรียมผู้อ่านให้เข้าใจโครงสร้างและความหมายของบทอ่าน เพื่อจะสามารถประกาศพระวาจาได้อย่างเหมาะสม อาจมีบทนำเพื่อให้ภาพรวมของบทอ่านทั้งสามบทตั้งแต่ก่อนบทอ่านที่ 1 และหลังจากนั้น ไม่มีการรบกวนจังหวะของบทอ่านด้วยบทนำอีก
- **บทเสริม** พระสงฆ์และผู้อ่านควรปรึกษาที่จะขับร้องหรืออ่านทำนองเสนาะ
- **บทอัลเลลูยา** ขับร้องก่อนและหลังบทพระวรสาร (โดยจะแทนคำว่า “ขอขอบพระคุณพระเจ้า”)
- **บทเทศน์** เน้นการกลับคืนชีพและชีวิตใหม่ ให้สอดคล้องกับบทนำ โดยเสนอแนวทางความยินดีตลอดทั้งวัน
- **บทข้าพเจ้าเชื่อ** ใช้วิธีการตอบรับ โดยแบ่งเป็น 2 ข้างอ่านสลับกัน
- **บทภาวนาของมวลชน** เน้นเพื่อผู้ที่เกิดใหม่ในวันนี้ และผู้ที่รับศีลล้างบาปในช่วงนี้ของปีนี้ด้วย

ภาควชาขอบพระคุณ

- **บทนำขอบพระคุณและบทขอบพระคุณ** เป็นจุดสุดยอดของพิธี พระสงฆ์ฟังสวดภาวนาบทนี้ด้วยความสำนึกถึงความหมายและใช้น้ำเสียงและจังหวะที่เชิญชวนที่ชุมนุมให้ร่วมจิตใจภาวนาไปพร้อมกัน
- **บทพระธรรมล้ำลึกแห่งความเชื่อ** พิธีกรเชิญให้ที่ชุมนุมขึ้นและร้องขึ้นยืนพระธรรมล้ำลึกแห่งความเชื่อพร้อมกัน และยืนต่อไปจนจบบท
- **การรับศีล** อาจให้ที่ชุมนุมได้รับทั้งพระกายและพระโลหิต

ปิดพิธี

- เนื่องจากจะมีการใช้คำว่า “อัลเลลูยา” ในบทจบหลังรับศีล พระสงฆ์อาจบอกความหมายของประเพณีดังกล่าว

2.3 บทภาวนาของมวลชน

ประชาชน

พี่น้องที่รัก ในวันสมโภชปีสก้าอันเป็นมหามงคลนี้ องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงกลับคืนพระชนมชีพ มีชัยชนะเหนือบาปและความตายแล้ว ให้เราภาวนาอ้อนวอนต่อพระบิดาเจ้า ด้วยความไว้วางใจ ขอพระพรสำหรับทุกๆ คนในโลก

ผู้นำ

- 1) เพื่อองค์สมเด็จพระสันตะปาปา พระสังฆราช พระสงฆ์ และผู้แพร่ธรรม จะได้มีความซื่อสัตย์ในการนำมวลประชากรไปสู่ทางแห่งความรอด และเป็นพยานยืนยันถึงการเสด็จกลับคืนพระชนมชีพของพระคริสตเจ้าในชีวิตของท่าน ด้วยพระปรีชาญาณและพลานุภาพจากพระจิตเจ้าเสมอ *ให้เราภาวนา*
- 2) เพื่อดวงพระวิญญาณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เข้าสถิต ณ สรวงสวรรค์ มีความสุขนิรันดร์ พร้อมกับบรรดาทูตสวรรค์และนักบุญทั้งหลาย *ให้เราภาวนา*
- 3) เพื่อบรรดาผู้ที่ไม่มีโอกาสทำการเฉลิมฉลองปีสก้า บรรดาผู้ที่ถูกเบียดเบียนเพราะความเชื่อ ขอพระองค์โปรดให้จิตใจของเขาเหล่านั้นเปี่ยมด้วยความปีติยินดีและความกล้าหาญ เพราะพระองค์ประทับอยู่กับเขา *ให้เราภาวนา*
- 4) เพื่อคริสตชนทุกคน จะได้ตระหนักถึงชีวิตที่ต้องพยายามขับไล่ความมืดมิดแห่งบาปให้ห่างไกล และสวมใส่ชีวิตใหม่ของพระคริสตเจ้าในพระธรรมล้ำลึกแห่งปีสก้าเสมอไป *ให้เราภาวนา*
- 5) เพื่อบุคคลที่ยังไม่มีโอกาสสัมผัสกับความรักของพระเจ้าและไม่เคยได้ยื่นขำวดิแห่งความรอดพ้น โปรดให้พวกเขาได้มีโอกาสรับฟังขำวดิโดยการเรียนรู้ที่จะรักและรับใช้พระเจ้าผู้จะประทานความรอดพ้นให้แก่เขา *ให้เราภาวนา*

6) เพื่อเราแต่ละคนที่มีโอกาสร่วมฉลองปีสกา จะได้เป็นผู้ประกาศข่าวดีนี้ในชีวิตของตนและแก่ผู้อื่น และเจริญชีวิตตามธรรมล้ำลึกแห่งปีสกาด้วยความชื่นชมยินดีในพระคริสตเจ้าผู้ทรงกลับคืนพระชนมชีพ *ให้เรากาวนา*

ประธาน

ข้าแต่พระบิดาเจ้า ข้าพเจ้าทั้งหลายขอสรรเสริญพระองค์ที่โปรดให้การกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูคริสต์ ฉายแสงสว่างแห่งความรอดมายังมนุษย์ทั้งมวล โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายได้มีส่วนร่วมในความปิติยินดีนี้ และเข้มแข็งในการเป็นพยานยืนยันถึงการเสด็จกลับพระชนมชีพของพระบุตรเสมอไปด้วยเถิด
ทั้งนี้ อาศัยพระบารมีพระคริสตเจ้า พระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย

3. การฉลองพระธรรมล้ำลึกของพระคริสตเจ้าในชีวิต

เราเจริญชีวิตโดยผ่านความเจ็บปวดและความ โศกเศร้าตั้งแต่วันศุกร์ศักดิ์สิทธิ์ แต่เราไม่ได้สิ้นหวัง เรารู้ว่าความอับอายของกางเขนต้องมาก่อนความรุ่งโรจน์ของการกลับคืนชีพ เราไม่สามารถพูดถึงการกลับคืนชีพโดยปราศจากการพูดถึงการถูกตรึงกางเขน

3.1 ทำที่ของความยินดี

เพราะชีวิตใหม่ที่ได้รับ ได้นำไปสู่การดำเนินชีวิตให้สอดคล้อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งความเชื่อที่กลับเป็นการเป็นพยานถึงองค์พระผู้เป็นเจ้าให้กับคนอื่น ด้วยสารเดียวกันกับที่เปโตรประกาศและเป็นพยานถึงชีวิตและการกลับคืนชีพของพระเยซูเจ้า พระผู้ช่วยให้รอดปีสกาจึงได้รับการฉลองด้วยความยินดีและขอบพระคุณ

3.2 ชีวิตที่ดำเนินไป (ตามทำที่)

เราได้รับการเรียกสู่ชีวิตใหม่ในองค์พระผู้เป็นเจ้าด้วยความยินดีในการกลับคืนชีพของพระองค์ โดยอาศัยศีลล้างบาป ซึ่งพระเจ้าต้องการให้เรามีส่วนร่วมในชัยชนะของพระองค์เหนือความชั่วร้ายและความตาย เราสามารถทำสิ่งนี้เพียงแต่ถ้าเราตายต่อความหยิ่งจองหอง ต่อความเห็นแก่ตัว ต่อความหวังกังวลต่างๆ ของเรานี้เป็นการทำทนายของการกลับคืนชีพซึ่งเป็นเวลาสำหรับร้องเพลงอัลเลลูยาซึ่งหมายถึง “จงสรรเสริญองค์พระผู้เป็นเจ้า” เราต้องสรรเสริญและขอบคุณพระเจ้าแม้ช่วงเวลาแห่งความยากลำบากในชีวิตของเราเราต้องเป็นพยานและประกาศถึงพระเยซูเจ้าผู้ทรงกลับคืนชีพด้วยการเจริญชีวิต

ที่เต็มไปด้วยความชื่นชมยินดีของการรักและรับใช้ผู้อื่นบรรเทาใจผู้ที่ตกทุกข์ช่วยเหลือผู้
ที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นแสงสว่างให้ผู้อื่นในการเจริญชีวิตเป็นแบบอย่างที่ดีและ
สำนึกอยู่เสมอว่า การเจริญชีวิตพร้อมกับพระองค์นั้น เราไม่กลัวสิ่งใดเราไม่ได้ทำตาม
คำฟังเพราะองค์พระผู้เป็นเจ้าได้ชนะเหนือความชั่วร้ายและความตายตลอดนิรันดร

แนวทาง แบบที่ 2

อาทิศจัสมโภขปัสกา

ข้อมูลจาก “หนังสือมิสซาวันอาทิศจัฉบับพกพา คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อพิธีกรรม)

หัวข้อ: พระเยซูเจ้าได้กลับคืนพระชนม์ชีพอย่างแท้จริง!

ผู้ที่มีโอกาสเขียนเขียนหลุมฝังศพของพระเจ้าฟาห์โรห์ หรืออ่านเกี่ยวกับการฝังศพเหล่านี้ จากหนังสือภาพ มักจะประทับใจถึงความเป็นห่วงกังวลของประชาชนเหล่านั้นเกี่ยวกับชีวิตหลังความตาย ภาพเขียนบนฝาผนังเกี่ยวกับ “ชีวิตนิรันดร” ปรากฏอยู่บนกำแพงภาพแล้วภาพเล่า มนุษย์ต้องการที่จะมีชีวิต วันปัสกาเป็นวันฉลองของชีวิต “พระคริสตเจ้าได้ทรงกลับคืนชีพจริงแท้ อัลเลลูยา” (บทแห่เช้า) “อัลเลลูยา = จงสรรเสริญพระเจ้าเถิด หรือขอพระเจ้าจงทรงพระเจริญ” เป็นถ้อยคำที่มีอยู่ในบทภาวนาและบทเพลงของเทศกาลนี้ คำ “อัลเลลูยา” นี้แทนความยินดีของคริสตชน การสิ้นพระชนม์ของพระคริสตเจ้าไม่ใช่ความพ่ายแพ้แต่เป็นชัยชนะ และเรามีส่วนในชัยชนะของพระเยซูเจ้าเหนือการทรมานและความตายด้วยการรู้ว่าชีวิตนิรันดรกับพระคริสตเจ้าจะเป็นของเรา “ข้าพเจ้ารอวันที่ผู้ตายจะคืน และคอยชีวิตในภพหน้า” (บทข้าพเจ้าเชื่อ)

มนุษย์ต้องการรู้ว่า “ชีวิตการเป็นอยู่หลังความตายเป็นอย่างไร” “ผู้ตายจะกลับคืนชีพได้อย่างไร” “พวกเขาจะมีร่างกายแบบไหน” (1คร 15 : 35) นักบุญเปาโล กล่าวว่าคำถามเหล่านี้ไร้สาระ และเสริมว่า “เมล็ดที่ท่านหว่านจะไม่ออกขึ้นจนกว่ามันจะเน่าเปื่อย เมื่อท่านหว่านท่านไม่ได้หว่านต้นไม้มันที่เจริญเติบโตเต็มที่ แต่เป็นเพียงเมล็ดข้าวสาลีหรือเมล็ดพืชอื่น พระเจ้าประทานร่างแก่เมล็ดพืชอย่างที่ทรงพอพระทัย และประทานผลแก่แต่ละเมล็ด” (1 คร 15: 36-38)

นี่ดูเหมือนจะเป็นการบ่งชี้ว่า ชีวิตของเราเวลานี้เป็นเหมือนคังเมล็ดพืชซึ่งจากเมล็ดนี้ “มนุษย์ที่ดำเนินชีวิตในโลกนี้” จะต้องเติบโตขึ้นเป็นบุคคลที่เขาจะต้องเป็นชีวิตนิรันดร “ร่างกายที่เน่าเปื่อยได้นี้จะต้องสวมใส่ด้วยสิ่งที่ไม่เน่าเปื่อย” (1คร 15: 53) พระวาจาที่พบในจดหมายถึงชาวโครินธ์ บทที่ 15 ข้อ 35-38 เสนอการหยั่งรู้งานประการให้แก่ผู้อ่านที่ต้องการรู้ แต่ในที่สุดเราก็ต้องปล่อยรายละเอียดไว้กับพระเจ้าผู้ทรงสัญญาว่ารางวัลสำหรับเราจะเป็นร้อยเท่าทวีคูณ

บทอ่านที่ 1 กจ 10 : 34, 37-43

ในคำปราศรัยของนักบุญเปโตร นักบุญลูกาต้องการเสนอสารพื้นฐานของพระศาสนจักรสมัยแรกเกี่ยวกับการปฏิเสธพระเยซูเจ้า (“พวกเขาได้ฆ่าพระองค์ ”) การตอบสนองของพระเจ้า (“พระเจ้าทรงยกพระองค์ขึ้น ”) และการเป็นพยานของบรรดาอัครสาวกเกี่ยวกับเหตุการณ์พระคริสตเจ้า (“พระองค์ทรงส่งเราให้ออกเทศน์สอน ”)

เมื่อก้าวถึงก่อนศิลาที่ถูกทอดทิ้งและกลับเป็นศิลาหัวมุมนั้น พระศาสนจักรประยุกต์เพลงสดุดีที่ 118 กับการสิ้นพระชนม์และการกลับคืนชีพของพระคริสตเจ้า และในความเป็นจริง “นี่เป็นวันที่พระเจ้าทรงสถาปนาให้เป็นวันสำคัญ ให้เรายินดี ปรีดีเปรมในวันนี้”

บทอ่านจากหนังสือกิจการอัครสาวก

เวลานั้น เปโตรเริ่มพูดว่า “ท่านทั้งหลายรู้เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นทั่วแคว้นยูเดียเริ่มต้นที่แคว้นกาลิลี หลังจากที่ขอร้องได้เทศน์สอนและทำพิธีล้าง พระเจ้าทรงเจิมพระเยซูเจ้าชาวนาซาเร็ธด้วย พระอนุภาพเดชะพระจิตเจ้า พระเยซูเจ้าเสด็จผ่านไปไต่ ทรงกระทำความดีและทรงรักษาทุกคนที่อยู่ใต้อำนาจของปีศาจ เพราะพระเจ้าสถิตอยู่กับพระองค์

เราทั้งหลายเป็นพยานยืนยันถึงกิจการทั้งปวงที่พระองค์ทรงกระทำในเขตแดนของชาวยิวและที่กรุงเยรูซาเล็ม เขาประหารพระองค์โดยจริงบนไม้กางเขน แต่พระเจ้าทรงบันดาลให้พระเยซูเจ้ากลับคืน พระชนมชีพในวันที่สามและโปรดให้พระองค์แสดงพระองค์ มิใช่แก่ประชาชนทั้งปวง แต่ทรงแสดงพระองค์แก่บรรดาพยานที่พระเจ้าทรงเลือกสรรไว้ล่วงหน้าแล้ว คือเราทั้งหลายที่ได้กินและได้ดื่มร่วมกับพระองค์

หลังจากที่ทรงกลับคืนพระชนมชีพจากบรรดาผู้ตาย พระเยซูเจ้าทรงบัญชาให้เราประกาศสอนประชาชน และเป็นพยานยืนยันว่าพระเจ้าทรงแต่งตั้งพระองค์ให้เป็นผู้พิพากษามนุษย์ทุกคน ทั้งผู้เป็นและผู้ตายบรรดาประกาศกทั้งปวงเป็นพยานยืนยันถึงพระองค์ว่า “ทุกคนที่มีความเชื่อในพระองค์จะได้รับการอภัยบาปเดชะพระนามของพระองค์”

บทอ่านที่ 2 คส. 3 : 1-4

บทอ่านที่หนึ่งประกาศถึงพระคริสตเจ้าผู้ทรงชีวิต พระชนมชีพของพระองค์ การสิ้นพระชนม์และการกลับคืนชีพ บทอ่านที่สองบอกถึงนัยยะอันเนื่องมาจากทั้งหมดนี้สำหรับเรา โดยอาศัยการรับศีลล้างบาป เราได้ตายต่อตัวเองที่ผิดบาปและเห็นแก่ตัว และได้รับการเชิดชูขึ้นสู่

ชีวิตใหม่กับพระคริสตเจ้า เราเป็นคริสตชน ความสมบูรณ์ของชีวิตนี้ถูกซ่อนเร้นอยู่ ชีวิตใหม่จะปรากฏออกมาในชีวิตที่กำลังจะมาถึง

บทเรียนที่ได้ คือ “จงคิดถึงแต่สิ่งที่อยู่เบื้องบน อย่าพะวงถึงสิ่งของบนแผ่นดินนี้” นี่เป็นวิธีการพูดของชาวเสมีติก ซึ่งมีความหมายว่า อย่าหลงใหลกับความหรรษาภายนอกของชีวิต หรือถูกมอมเมาด้วยค่านิยมของชีวิตประจำวัน จนพลาดสายตาไปจากสิ่งที่อยู่เบื้องบน

บทอ่านจากจดหมายนักบุญเปาโลอัครสาวกถึงชาวโคโลสี

พี่น้อง ถ้าท่านทั้งหลายกลับคืนชีพพร้อมกับพระคริสตเจ้าแล้ว ก็จงไฝหาแต่สิ่งที่อยู่เบื้องบนเถิด ณ ที่นั่นพระคริสตเจ้าประทับเบื้องขวาของพระเจ้า จงคิดถึงแต่สิ่งที่อยู่เบื้องบน อย่าพะวงถึงสิ่งของบนแผ่นดินนี้ เพราะท่านทั้งหลายตายไปแล้วและชีวิตของท่านก็ซ่อนอยู่กับพระคริสตเจ้าในพระเจ้า เมื่อพระคริสตเจ้า องค์ชีวิตของท่านจะทรงสำแดงพระองค์ เมื่อนั้นท่านจะปรากฏพร้อมกับพระองค์ในพระสิริรุ่งโรจน์

พระวรสาร สำหรับมิสซาเช้า ยน. 20 : 1-9

(เกี่ยวกับเรื่องเล่าของวันปัสกา ให้ดูบทนำทั่วไปของเทศกาลปัสกา) จุดสำคัญ (ของพระวาจาของพระเจ้า) คูเหมือนจะมีดังนี้ “เขาได้เห็นและเชื่อ” บรรดาสานุศิษย์รู้และเข้าใจถึงการกลับคืนชีพอย่างแท้จริง เนื่องจากพระจิตยังไม่ได้เสด็จมาเพื่อประทานความสว่างแก่จิตใจ พระศาสนจักรเกี่ยวกับธรรมเนียมของพระเจ้า เราต้องการพระจิตเจ้า ! “ข้าแต่พระเจ้า.. โปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายที่สม โสขพระคริสตเจ้าทรงกลับคืนชีพได้รับการฟื้นฟูเปลี่ยนแปลงโดยพระจิตเจ้า”(บทภาวนาของประธาน)

บทอ่านจากพระวรสารตามคำบอกเล่าของนักบุญยอห์น

เช้าตรู่วันต้นสัปดาห์ ขณะที่ยังมืด มารีย์ชาวมัคาลาออกไปที่พระคูหา ก็เห็นหินถูกเคลื่อนออกไปจากพระคูหาแล้ว นางจึงวิ่งไปหาซีโมนเปโตรกับศิษย์อีกคนหนึ่งซึ่งพระเยซูเจ้าทรงรักบอกว่า “เขานำองค์พระผู้เป็นเจ้าไปจากพระคูหาแล้ว พวกเราไม่รู้ว่าเขานำพระองค์ไปไว้ที่ไหน”

เปโตรกับศิษย์คนนั้นจึงออกไป มุ่งไปยังพระคูหา ทั้งสองคนวิ่งไปด้วยกัน แต่ศิษย์คนนั้นวิ่งเร็วกว่าเปโตร จึงมาถึงพระคูหาก่อน เขาก็ล้มลงมองเห็นผ้าพันพระศพวางอยู่บนพื้น แต่ไม่ได้เข้าไปข้างใน ซีโมนเปโตรซึ่งตามไปติดๆ ก็มาถึง เข้าไปในพระคูหาและเห็นผ้าพันพระศพ

วางอยู่ที่พื้น รวมทั้งฝ่าพั้นพระเศียรซึ่งไม่ได้วางอยู่กับฝ่าพั้นพระศพ แต่พับแยกวางไว้อีกที่หนึ่ง ศิษย์คนที่มาถึงพระคูหาก่อนก็เข้าไปข้างในด้วย เขาเห็นและมีความเชื่อ เขาทั้งสองคนยังไม่เข้าใจพระคัมภีร์ที่ว่า พระองค์ต้องทรงกลับคืนพระชนมชีพจากบรรดาผู้ตาย